



Erika Gostner

Naturopathin, Atlas-Therapeutin, Geistheilung, Medizinfrau



Inhalt

Allgemein	2
Anreise.....	4
Kontakt - Terminvereinbarung	4
Methoden.....	5
Atlas Profilax	5
Clearings – Entstörung und Reinigung	6
Aufstellungen	9
Massage Blockadenlösung	10
Sternenweg – Massage:.....	10
Indianische Rückenmassage:.....	10
Maya – Rückenmassage :.....	11
Schwangerschafts-Massage	11
Detox Kur - Naturopathie	12
Seelenheil	14
Chackra – Balancing	14
Seelenreise.....	18
Rückführung	18
Schamanische Seelenreisen	18
Clanmütter	19
Pranaheilung	20
Wenn es nicht mehr Liebe ist.....	21

Allgemein

Erika Gostner, Naturopathin, Atlas-Therapeutin, Geistheilung, Medizinfrau

„Dankbarkeit ist das Maß der Offenheit des Herzens.“ Hilarion

Geboren am 14.12.1958, Mutter von 3 Söhnen

Ausbildungen:

- Heilpraktiker-Praxis Zandernell in Rosenheim 1987-1992
- Austesten mit dem Pendel und Heil-Kräuterkunde Intensiv- Schulung über 7 Jahre bei Luis, Bozen 1987
- Pranatherapie 1989
- Schamanische Seelenreisen 1990
- Indianische Rückenmassage
- Chakrabehandlung 1990
- Akupunkt-Massage n.Penzel
- Farbakupunktur n.Mandel
- Magnified Healing° 2001
- Spiritual Cleansing 2005
- Aura-Reading 2003-2004
- Familienaufstellen n Chuck Spezzano Juli 2005-Dez 2005
- Geistiges Heilen bei Ruben Faria, Brasilien
- Atlas Profilax°

Meine Vision, andere Menschen auf ihrem Weg zu unterstützen, begann als der Wunsch eines kleinen Mädchens. Ich besaß schon als Kind das zweite Gesicht. Das heißt, ich nahm Dinge wahr, die geschehen würden und wusste intuitiv, was den kranken Menschen in meinem Umfeld fehlte. Wenn ich darüber sprach, verbot man mir, weiter solche „dummen Sachen“ auszusprechen. Dass dahinter ein großes Potential lag, hat niemand erkannt.

Also beschloss ich im Geheimen, Alles für mich zu behalten, und eines Tages in der Zukunft, mit dieser Gabe anderen zu helfen.

Nachdem mein zweiter Sohn geboren wurde, begann ich, meine Vision wahr zu machen.

Nach und nach baute ich meine Praxis auf. Anfangs kamen nur zögerlich Leute in meine Behandlung, aus Angst vor dem Unbekannten; doch die Heilungserfolge, die sich einstellten, ließen die Patienten ihre Unsicherheiten überwinden, und über Mund- zu -Mundwerbung wuchs meine

Praxis stetig. Ich erlernte neue Methoden der Behandlung und begann auch, mich selbst, meine Unsicherheiten, Verletzungen, ungelösten Muster und Blockaden zu erkennen und zu lösen. Ich weiß, ich kann einem anderen Menschen nur kraftvoll und in meiner ganzen Präsenz zur Seite stehen, wenn ich selber auf dem Weg der Heilung bin.

Die Rückbesinnung an unsere Anbindung an die Natur und das Wiederentdecken unserer eigenen Spiritualität, das Anerkennen geistiger Kräfte genauso wie das Respektieren der Naturgewalten(Klima, Wetter, Wasser, Magnetismus, Feuer, ect.) kann uns in Mitten des Chaos und Desorientierung einen neuen Mittelpunkt geben. Das Erinnern an unsere tiefsten Wurzeln, an unseren Ursprung lässt uns zu neuen Menschen werden- die Menschen einer neuen Zeit.

Wir leben jetzt im Wassermannzeitalter und laut dem sehr verlässlichen Maya-Kalender kommen Jahre größter Umbrüche auf uns zu.

Das weite Gebiet der Naturopathie(Naturheilkunde), heilende Massagen, die östliche Medizin, die Schamanischen Heilrituale, die spirituellen Heiltechniken... und vieles mehr werden deshalb immer wichtiger in unsere heutigen Zeit, um die bisher gekannte und ausschließlich wissenschaftlich orientierte Medizin zu erweitern, zu ergänzen, und dort anzusetzen, wo der Mensch als Ganzes (als fühlendes, intelligentes und bewusstes Wesen)beginnt.

Anreise



Kontakt - Terminvereinbarung

Telefon +39 0471 359067

Mobil +39 380 5196666

Fax +39 0471 359067

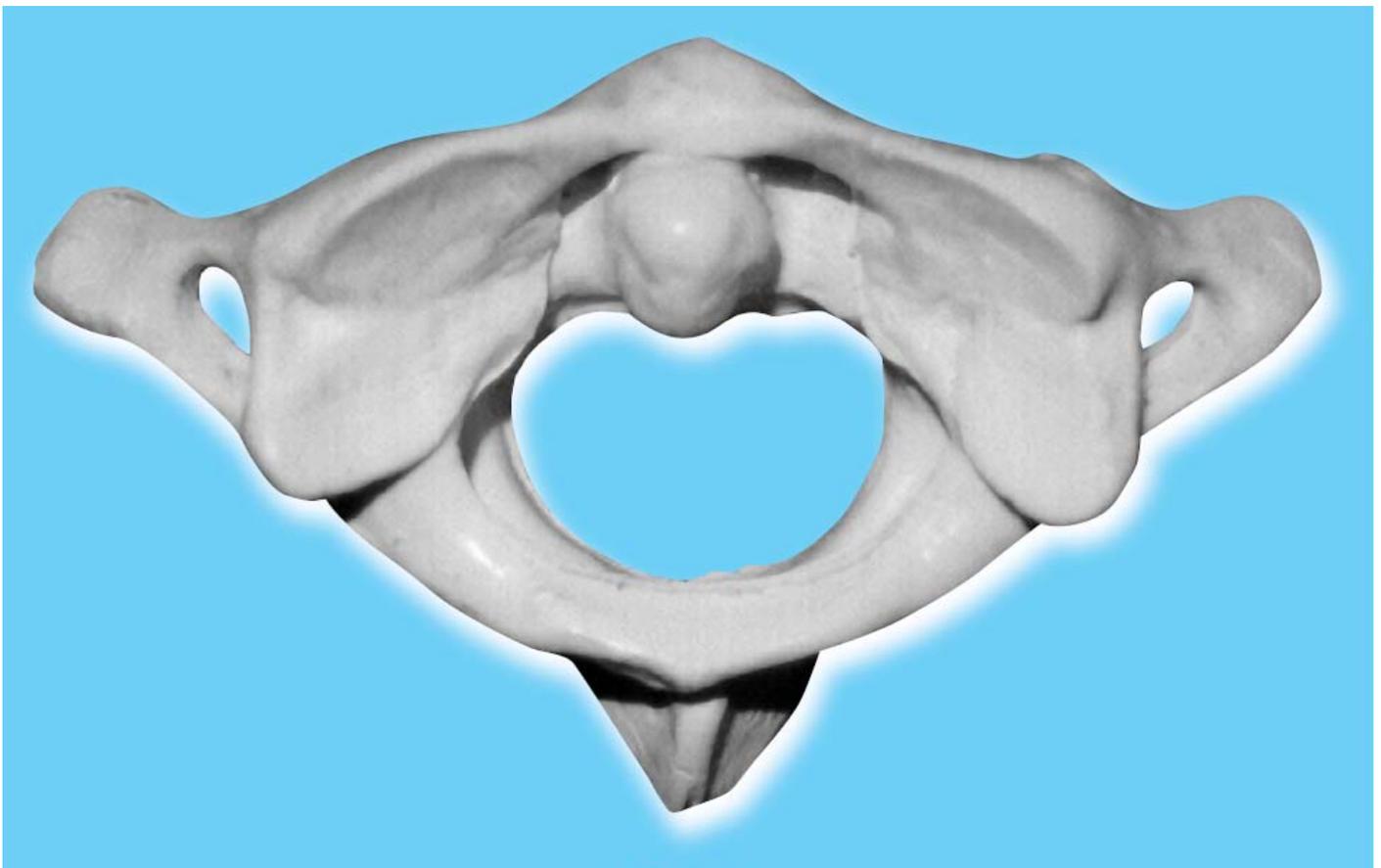
Montag	14.00 – 20.00 Uhr
Dienstag	09.00 - 20.00 Uhr
Mittwoch	09.00 - 20.00 Uhr
Donnerstag	09.00 - 20.00 Uhr

Methoden

Atlas Profilax

Eine natürliche, verblüffend wirksame, nicht medizinische Methode zur Vorbeugung und Selbstheilung.

DER ATLAS TRÄGT NICHT NUR DEN KOPF... sondern ist, wenn er sich nicht in der normalen Lage befindet, verantwortlich für eine ganze Anzahl schmerzhafter Beschwerden und Erkrankungen.



Dauer : 1 Stunde bei der 1. Sitzung

½ Stunde bei der 2. Sitzung

Kosten insgesamt : 180€ Erwachsene

120€ Kinder bis 16J.

Mehr zur Atlas Profilax <http://www.atlasprofilax.ch/>

Clearings – Entstörung und Reinigung

1. Reinigung und Befreiung von negativen Energien bei

A Menschen =>

B Gebäuden/Gegenständen=>

C Orten/Grundstücken=>

D Seelenrückholungen

Mediale Verbindung zu erdgebundenen Seelenanteilen, Naturwesen, Erdstrahlungen, Wasseradern, elektromagnetischen Störfeldern, Besetzungen, Verstrickungen karmischer/emotionaler Natur aufzudecken und zu lösen

Dauer : ca. 1 ½ Stunden

Kosten: 120 €/Sitzung

Empfohlene Sitzungen: 1 ~ 2

Erklärung des Begriffs:

[Clearing im energetischen Bereich](#)

[Clearing im psychologischen Bereich](#)

[Clearing im esoterischen Bereich](#)

[weitere Infos zum Clearing](#)

Der Begriff "Clearing" kommt aus dem Englischen und bedeutet "klären, reinigen".

In verschiedenen Bereichen hat er eine unterschiedliche Bedeutung.

im energetischen Bereich

bedeutet Clearing das Entfernen von fremden Energie - Einflüssen und von Energieblockaden und das Wiederherstellen von einem harmonischen Energiefluss.

Im psychologischen Bereich

ist Clearing das Erkennen der Lebensziele und Auflösen alter Prägungen, übernommener und jetzt beeinträchtigender Gefühle, Denkmuster, Verhaltensweisen und Familienaufträge.

Außerdem dient Clearing zur Beziehungsklärung und dem Auflösen unbefriedigender Gefühls-Verbindungen (z.B. zum Ex-Partner).

Im esoterischen Bereich

verstehet man unter Clearing Verstorbene (dies können Menschen oder andere Lebewesen sein) heim ins Licht / zu Gott zu schicken und das Auflösen von "Besessenheit".

Und das hat ganz und gar nichts mit altem Aberglauben zu tun! Wir sind umgeben von Wesenheiten, Schwingungen, Frequenzen, Lichtstrahlen, Magnetfeldern und Energieformen, die wir mit unseren gering ausgebildeten Sinnen nicht mehr wahrnehmen können. Mit der Schwingungserhöhung des Planeten erhöhen sich auch die astralen Einflüsse, da die Traumwelt mit der materiellen Dimension zu verschmelzen beginnt.

Manchmal wirken sich diese Energiefelder negativ auf unsere Psyche oder unsere Gesundheit aus. Häufig sind dies Gedankenformen, die wir in diesem oder einem früheren Leben selbst kreiert haben, oder es handelt sich um so genannte erdgebundenen Seelen, also Seelen oder -anteile die aus diversen Gründen nach dem Tod nicht in die höheren Sphären zurückgekehrt sind und die in der vierten Dimension hängen geblieben sind. Aus Fachstudien der Psychologie geht hervor, dass die Zahl der Patienten, die Besetzungen haben, auf ca.70% geschätzt wird. Diese „Geister“ verursachen häufig DEPRESSIONEN-ÄNGSTE-SUCHT- SCHIZOPHRENIE und vieles anderes.

Methode:

Bei unserer Arbeit mit den betroffenen Menschen(! Ersetzt keine psychotherapeutische, bzw. ärztliche Behandlung!), Orten und Gegenständen versuchen wir, mit den Geistern in Kommunikation zu treten und ihnen die Möglichkeit zu geben, sich zu befreien. Zur Lösung der Situation übermitteln wir Bedingungen oder Wünsche, die erfüllt werden sollten.

Mit bestimmten, sehr wirkungsvollen Heilkräuter-Mischungen räuchern wir betroffenen Orte, Menschen und Gegenstände als effektiver Weg der Reinigung. Außerdem werden gegen schädigende Erdstrahlen, Wasseradern oder sonstige hemmende Kraftfelder zur Entstörung Heilsteine und Kristalle über einen gewissen Zeitraum eingesetzt.

Weiterhin kann ein Clearing von Orten, Häusern etc. durchgeführt werden, um die Wesen zu befreien, die sich an Plätzen oder in Gebäuden aufhalten.

Folgen von schwarzer Magie können mit einer therapeutischen Kombination u.a. von Clearing und Rückführung(en) angegangen werden.

Background-Wissen

Clearing

Die Aura eines Menschen ist oft besetzt durch Energien anderer Wesen. Manchmal sind es erdgebundene Schwingungen von Verstorbenen, die wir nicht loslassen konnten oder auch Schwingungen von Ereignissen in der Welt, zu denen wir in Resonanz stehen. Es gibt auch Besetzungen von astralen Wesen und vielem mehr. Bei einer Besetzung vermischt sich das eigene Bewusstsein mit den Fremdenergien. Wir fühlen uns dann verstrickt und übernehmen die Besonderheiten des anderen Wesens, ohne dass wir das bemerken.

Energie-Symbiosen stören jedoch unsere eigene Entwicklung und behindern die andere Seele, sich ganz von der Erde zu lösen und zum ursprünglichen Seelenfeld zurückzukehren. Clearings dienen dazu, Fremdenergien aus der Aura zu lösen. Fremdenergien sind nichts Ungewöhnliches. Während einer Sitzung können mehrere Besetzungen gleichzeitig befreit werden.

Clearings verhelfen zu neuer Lebenskraft. Um Ihre Ziele und Wünsche zu erreichen, brauchen Sie Ihr ganzes Sein. Befreien Sie sich von störenden Schwingungen!

Seelenrückholung (Schamanismus)

Dabei geht es darum, Seelenanteile, die in bestimmten Situationen (z.B. Schock, Krankheit, starken Schmerzen, Verluste usw.) abhanden gekommen sind, zu suchen und wieder in den Körper zu integrieren. Dadurch entsteht erneut das Gefühl, der Gesundheit an Körper, Seele und Geist.

Bei einer Seelenrückholung reist der Ausführende hinter den Vorhang oder in die Anderswelt, um sich auf die Suche danach zu begeben. Mit großer Achtung und Respekt wird der gefundene Seelenanteil wieder in den Körper zurückgebracht und sollte von allen Beteiligten als großes Geschenk und Ehre angenommen und gesehen werden.

Aufstellungen (nach Chuck Spezzano)

(Arbeit am gebrochenen Herzen)

Direkte Konfrontation mit alten Problemen.

Dadurch lernen wir unsere negativen Lebenssituationen der Vergangenheit und der Gegenwart kennen. Wir wandeln jene Verletzungen, die einmal unser Leben beherrschten, in die Liebe für die Welt und uns selbst um.

Wir suchen den objektiven Weg der Liebe und den Ausgleich der Gefühle.

Lernen Sie sich kennen, so wie der Himmel Sie gemeint hat!

Wir lösen alte Muster oder Blockaden in unbewussten Tiefen, denn unser Leben ist unsere Verantwortung!

Egal welche Herausforderungen (Probleme) wir uns selbst geschaffen haben, wie glücklich wir sind, hängt von uns selber ab. Wir sind gekommen um glücklich zu sein – das ist unser Lebenssinn.

Wir sind gekommen, um uns zu heilen und anderen bei deren Heilung zu helfen – das ist unser Lebenszweck.

Wenn wir unseren Lebenszweck erkennen und verwirklichen, wenn wir unseren Sinn leben, dann wirkt das wie eine Tür zum Geist/Spirit.

Dazu sollten wir an unseren mitgebrachten und in diesem Leben entstandenen Verletzungen, Blockaden und gebrochenen Herzen arbeiten, um frei zu sein unsere Bestimmung und unsere Lebensaufgabe zu erkennen und zu leben.

Dauer : 1 Tag von 9.00 – ca. 20.00 Uhr

Kosten: 150 € für Aufsteller

50€ für Beobachter

Einmalige Gruppenarbeit

Massage Blockadenlösung

Sternenweg – Massage:

Eine Ganzkörpermassage mit Rosenöl.

Diese löst tiefer sitzende Blockaden im seelischen Bereich, ebnet den Weg für Neues und lässt klarer sehen durch neue Erkenntnisse und Einblicke. Die kreisenden Bewegungen dieser Massage erinnern an die Blume des Lebens, sie greifen ineinander und erzeugen somit ein besonderes Schwingungsfeld. Auch kopflastige Menschen trägt sie nachhaltig in höhere Sphären.

Dauer : 1 ½ ~ 2 Stunden

Kosten: 120 €/Sitzung

Empfohlene Sitzungen: 6

Indianische Rückenmassage:



Methode:

Durch sanftes Streichen mit verschiedenen ausgewählten indianischen Kräuterölen, wie Cajeput-Lavendel, kombiniert mit den Maya-Essenzen, wird zugleich ein Zustand von innerer Ausgeglichenheit und Stärkung erreicht, sodass man sich im Alltag wieder belastbarer und aktiver fühlt. Die Behandlung erfolgt über die Chakren- Wurzeln (siehe Darstellung) Dadurch kann der Ur-Zustand des frei fließenden Chakra –Energiefeldes wieder aktiviert werden.

Dauer : 1 Stunde

Kosten: 90 €

Empfohlene Sitzungen: 1

Mehr dazu:

Seit 1992

Wie in vielen alten Kulturen wussten auch die eingeborenen Stämme des amerikanischen Kontinents um die heilende Wirkung von Kräuter-Essenzen, kombiniert mit entspannenden Streichbewegungen und Wärme um den Körper und die Seele wieder in Einklang zu bringen.

Maya – Rückenmassage :

Eine Rückenstreich-Massage mit Maya-Essenzen und Mayaölen .

Über die Wurzeln der Chackras werden nach alter indianischer Tradition energetische Blockaden durch ein Ausstreifen der Wurzeln über den Rücken gelöst. Diese Massage dringt in die tieferen Schichten des Unterbewusstseins und befreit so von althergebrachten, immer wiederkehrenden Mustern

Dauer : 1 Stunde

Kosten: 90 €/Sitzung

Empfohlene Sitzungen: 1 ~ 2

Schwangerschafts-Massage

Bei dieser Massage wird auf den Akupunkturpunkten des kleinen Kreislaufs gearbeitet. Dafür verwendet man keine Nadeln, sondern Farbakupunktur. Die Farbe Magenta ist die spirituellste Farbe und erinnert die wiederkehrende Seele an ihre Heimat hinter dem Vorhang. Diese Babys sind, wenn sie hier auf Erden ankommen sehr ruhige, gelassene und reife Kinderseelen, da sie sich noch an die spirituelle Heimat angebunden fühlen. Für die Mutter ist es jedes Mal eine wohltuende, entspannende Massage.

Dauer: 1 Stunde

Kosten: 90 €/Sitzung

Empfohlene Sitzungen: 3 ~ 4

Detox Kur - Naturopathie

Entgiftungs- und Aufbau –Kur ,eine Wohltat für Körper-Seele-Geist!

Man pflegt die Wohnung, das Auto, den Garten doch den eigenen Körper vergisst man häufig so lange, bis er nach Hilfe schreit. Natürlich kann man auch dann etwas für ihn tun, nur dauert es länger und meist ist es auch mit mehr Mühe und Kosten verbunden. Es geht auch anders!

Dauer : ca. 3 ~ 4 Monate bei Kindern (je 1 Sitzung/Monat)

ca. 6 ~ 8 Monate je nach Reaktion des Körpers bei Erwachsenen (je 1 Sitzung/Monat)

Kosten: 90 € die 1. Sitzung 70€ alle weiteren

... mehr zu Naturopathie

*Haben Sie nicht auch den Wunsch, vollkommen gesund an Körper Geist und Seele zu sein?
Ein Ausdruck dessen ist ein erfülltes und erfolgreiches Leben, lange jung und dynamisch, mit
kleinen Auf- und Abs, glücklich darüber, auf der Welt zu sein.*

Naturopathie ist eine umfangreiche Heilkunde, die mit verschiedenen Methoden und natürlichen Mitteln Staus und Blockierungen auf seelisch-geistiger und körperlicher Ebene löst. Blockaden entwickeln sich, genau wie ein Stau auf der Strasse. Durch Schocks, negative Lebenserfahrungen, Ängste und Stress, veraltete Erziehungsmuster in der Familie, ungesunde Lebensweise und auch durch Besetzungen entstehen Hemmschwellen und Probleme. Unser Seelencomputer speichert in sekundenschnelle alles Erlebte, doch wir scheinen mit der Zeit zu vergessen. Heilt die Zeit wirklich all(t)e Wunden? Doch irgendwann zeigt der Körper seine Reaktion, manchmal erst nach vielen Jahren(zum Beispiel Allergie, chronischem Asthma, Neurodermitis uvm.) Dann fragen wir uns: "Woher kommt das nur, was habe ich falsch gemacht!"

1.Bereich:Heilpflanzen/Tees/Heilsteine/Heilpilze und Heilessenzen

In der Natur-Therapie geht man davon aus, dass der Mensch und die Natur mit ihren Elementen und elementaren Wesen eins sind (Bibelzitat). Neben unserem physischen Körper besitzen wir, gleich wie Pflanzen und Tiere, einen Energiekörper, der wie eine Welle schwingt und Resonanz erzeugt. Der physische und der energetische Körper beeinflussen sich gegenseitig, d.h. ist der eine außer Balance, ist es auch der andere. Durch pflanzliche, mineralische oder homöopathische(energetische) Medizin kann der Körper wieder gesund werden, denn die Heilpflanzen sind wirkungsvoll und haben die Kraft der gesamten Schöpfung in sich gespeichert; sie reinigen und vitalisieren unseren gesamten Organismus.

2.Bereich: Heilmassagen/Berührungstherapie

Durch sanftes Streichen über Handauflegen an betroffenen Zonen bis hin zu kräftig- wärmenden Lockerungsmassagen werden im physischen sowie im Energiekörper Blockaden verschiedener Art und Ursache gelöst. Unsere Spiritualität wird gestärkt und unterstützt.

Die Haut ist das größte Organ unseres Körpers. Wir nehmen auf und wir geben auch ab über die Haut. Reize verschiedenster Art wirken auf unsere Haut ein. Sie gibt uns Halt und Begrenzung und wir sortieren anhand von Reizen aus. Wärme, Kälte, sanft oder hart, weich oder rau, oberflächlich oder in die Tiefe gehend, eine Empfindung geht über Nervenimpulse direkt und unmittelbar zu unserem Gehirn, wo sie verarbeitet wird und der Körper darauf reagiert. Auf unseren Körpern liegen bestimmte Berührungspunkte und Zonen. Durch die regelmäßigen Anwendungen individuell ausgewählter Massagetechniken entsteht ein angenehmes Wohlgefühl, denn sie wirken sich spürbar auf bestimmte verspannte und blockierte Bereiche des Körpers und auch der Seele aus. Nach einer Massage oder Berührungsbehandlung fühlt man sich gestärkt, geborgen und manchmal sogar wie „neu geboren“, je nachdem wie viel gelöst wird.

3.Bereich: Ernährung als Therapie

Die Mutter Natur ist unser größter Schatz. Und das, was wir täglich zu uns nehmen, also dem Körper als Energiezufuhr zur Verfügung stellen (meist in Form von Nahrung und Trinken), wirkt sich auf unser gesamtes System aus. In vielen Fällen ist jedoch für uns Essen und Trinken zu einer Ersatzdroge in einer vom materiellen Überfluss geprägten Gesellschaft geworden. Der eigentliche Sinn der Energieaufnahme ist, unsere Zellen, unser Gehirn mit allen Nervenbahnen, unsere Drüsen, das Blut und ganz besonders die Muskeln mit Energie zu versorgen, damit sie gut funktionieren. Emotionale Zustände wie z.B. Depression oder Stress, Freude oder Verliebt- Sein („von Luft und Liebe leben“) beeinflussen unser Essverhalten nachhaltig. Ebenso anergogenes, gut gemeintes, aber belastendes Essverhalten („der Teller wird aufgeessen“) beschwert unsere Körper mit zuviel Ballast. ODER WER TREIBT WIRKLICH JEDEN TAG GENUG SPORT, um die ganze Energie wieder zu verbrennen? weniger als 1%? Über die Qualität von gekauften und zu lange gelagerten, stark behandelten Nahrungsmitteln sowie Fast u. Functional- Food in unseren Küchen braucht man auch längst nicht mehr zu diskutieren. Durch teils unbewusste Mangel- u. Fehlernährung entstehen Krankheiten und körperliche Symptome, die nur durch die Rückkehr zu einer bewussteren, gesunden Lebensweise kuriert werden können.

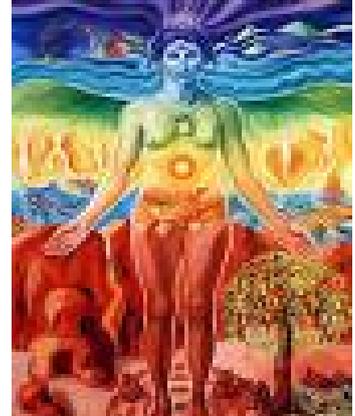
Seelenheil

Chackra – Balancing

Ausgleich der 7 Energiezentren auf energetischer Basis in Kombination mit Farbtherapie.

Sie stärkt das Selbstvertrauen, man kann sich besser wertschätzen und sich selbst ein Stück näher kommen. Es ist immer wieder schön zu sehen, wie Menschen lernen zu sich zu stehen und auch einmal „nein“ zu sagen.

Selbstwertgefühl zu entwickeln ist für viele Menschen eine völlig neue, positive Erfahrung.



Dauer : 1 Stunde

Kosten: 90 €/Sitzung

Empfohlene Sitzungen: 3 ~ 4

Mehr dazu

Seit 1990 übe ich die Chakra- Behandlung aus. Sie ist ein wichtiger Bestandteil in meiner Arbeit als Medizinfrau und Heilerin geworden.

Ich erkläre Dir kurz, warum das so ist:

Im Laufe unseres Daseins speichern wir eine Unmenge an angenehmen und unangenehmen Erfahrungen. Auffallenderweise jedoch bleiben uns vor allem die schmerzhaften Erinnerungen im Gedächtnis. Aufgestaute Wut, hilflose Trauer, lähmende Angst und Unsicherheit sind die Folge von Schocks, Traumata und Verletzungen.

Dadurch wird der freie Energiefluss blockiert, und die einzelnen Energiezentren werden schwächer und schwächer. Dies wirkt sich auch auf die Organe, Drüsen der entsprechenden Körperregion und die verschiedenen Körperaktivitäten aus. Als Folge energetischer Stauungen entstehen früher oder später Krankheiten und Unzufriedenheit, Depressionen, uvm.

Wann wird die Chakra-Behandlung eingesetzt?

- Sanfte Entspannungs-Methode bei Kindern jeden Alters
- (z.B. bei ADS, Lernstörungen, Legasthenie, Schreibabys, Allergien, Asthma und Neurodermitis)

- hilft dabei, sich persönlich und auf der Seelenebene weiter zu entwickeln und selbstbewusster zu werden
- bei seelischen Nöten, Schocks und Verletzungen
- Auflösung alter Muster
- Schwangerschaft
- Umprogrammierung veralteter Speicherungen
- Trauerbegleitung

Methode:

Die Chakren als Energiezentren des Körpers werden durch Auflegen heilkräftiger Kristalle, durch Auflegen der Hände, durch Farbtherapie z.B. mit Maya- oder Engelessenzen, bzw. mittels Farbbestrahlung wieder entstört und reaktiviert, was eine fühlbare Erleichterung schafft. Weitere Methoden sind das Ausstreichen des Ätherkörpers, sowie Reisen in die innere Seelenwelt des zu Clearenden. So wird alter Seelenballast mit Hilfe unserer Helfer hinter dem Schleier entfernt; neue positive Lebenseinstellungen finden wieder ihren Platz

Hinweis:

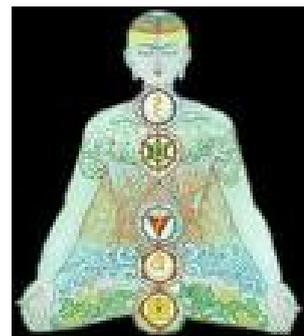
ACHTUNG! Wie schnell die Heilung voranschreitet, liegt vor allem an Dir selbst, da Du selbst bestimmst, wie viel auf einmal gesunden darf.

Diese Methode ersetzt außerdem nicht die Behandlung eines Arztes.

Leuchtende Farben und dunkle Schleier

Was sind CHAKRA/Chakren?

Mit **Chakra** (aus dem Sanskrit: wörtl: Rad, Diskus, Kreis) werden im Hinduismus, im Yoga, in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und in einigen esoterischen Lehren als subtile Energiezentren zwischen dem Körper und dem subtilen Körper (vgl. Astralkörper) des Menschen bezeichnet. Diese werden durch subtile Energiekanäle verbunden. Alte indische und tibetische Texte sprechen von 72.000 bis 350.000 Energiekanälen im Körper.

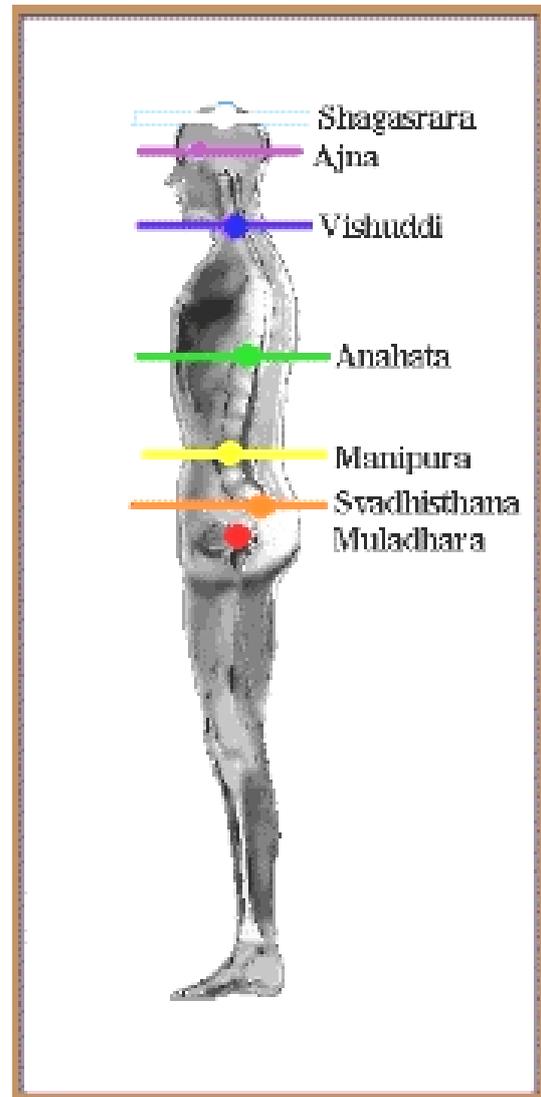


Sieben der Chakren werden als Hauptenergiezentren des Menschen angesehen und befinden sich nach der Chakrenlehre entlang der Wirbelsäule bzw. in der senkrechten Mittelachse des Körpers. Diese werden durch den Energiekanal verbunden, durch den auch die Kundalini-Kraft aufsteigt. Es ist zu beachten, dass die verschiedenen Lehren und Schulen bezüglich Details wie Anzahl und genauer Lokalisation der Chakren variieren.

1. Lage der Chakren im Körper, Seitensicht

Den Chakren werden unterschiedliche universelle Qualitäten des menschlichen Lebens zugeordnet. Aus diesen Qualitäten lassen sich wiederum subjektiv positive und negative Ausdrucksformen ableiten.

	Qualität
7.	Spiritualität, Bewusstheit, universelles Bewusstsein, höchste Erkenntnis
6.	Wahrnehmung, Intuition, Erkenntnis, Willenskraft
5.	Ausdruck, Kommunikation, Inspiration, Offenheit
4.	Beziehung, Liebe, Mitgefühl, Herzenswärme, Heilung
3.	Wille, Macht, Persönlichkeit, Weisheit, Verarbeitung (Erlebnisse, Gefühle)
2.	Sexualität, Gefühle, Kreativität, Begeisterungsfähigkeit, Erotik
1.	Überleben, Instinkte, Urvertrauen, Stabilität, Durchsetzungsfähigkeit



Background-Wissen

Wie entstehen Blockaden im Chakren-System ?

Drehen die Chakren sich schnell, leuchten sie stark und sind ihre Farben klar, soll der entsprechende Mensch nicht nur körperlich und seelisch gesund sein, sondern sich auch auf einer hohen spirituellen Entwicklungsstufe befinden. Wenn alle sieben Hauptchakren einschließlich des Kronenchakras vollständig geöffnet sind und die Energie (Prana) ohne Blockaden und Störungen fließen kann, spricht man von einem „erleuchteten Menschen“. In der christlichen Tradition sind

Chakren als Innerräume erwähnt, so entspricht das erste Chakra zum Beispiel dem inneren Meer, das zweite der Krypta, das dritte der inneren Quelle, das vierte der inneren Kirche, das fünfte dem Turm mit dem Marienengel, das sechste dem Raum mit dem inneren Weisen und das siebte dem inneren Kosmos. Wann immer auf christlichen Darstellungen Engel oder Heilige (heilig = heil sein) abgebildet sind, haben diese einen Heiligenschein, also ein erleuchtetes bzw. voll geöffnetes Kronenchakra. Sie sind demnach auf der höchsten spirituellen Entwicklungsstufe angelangt. Es heißt, die Entwicklung der einzelnen Chakren erfolge in Zyklen zu bestimmten Zeiten des Lebens und beginne schon im Mutterleib. Die Kindheit bis zum 7. Lebensjahr gilt als eine besonders prägende Phase. Traumatische Ereignisse, mangelnde Liebe, Gleichgültigkeit der Eltern, negative Prägungen, Unterdrückung der natürlichen Bedürfnisse usw. während dieser Zeit könnten Erlebnisse dazu führen, dass einzelne oder mehrere Chakren sich nur unzureichend oder gar nicht entwickeln. So sei das erste Lebensjahr z.B. besonders wichtig für das Wurzel-Chakra, welches besonders zuständig ist für das Urvertrauen. Wird der Säugling in dieser Zeit z.B. von der Mutter getrennt oder seine Bedürfnisse nach Nähe, Wärme, Nahrung usw. nicht befriedigt, könne das dazu führen, dass der erwachsene Mensch kein Vertrauen ins Leben hat und unter Existenzängsten leidet. Auch spätere Ereignisse oder eine falsche Lebensweise könnten darüber hinaus dazu führen, dass sogar in eigentlich gut entwickelten Chakras Blockaden entstehen. Gefühle wie Angst, Neid, Eifersucht, Hass könnten zu Blockaden führen. Und eine übertriebene Anpassung einhergehend mit der Zurückhaltung der Emotionen könnte einen Energiestau verursachen. Die gestaute Energie würde sich dann auf unangemessene Weise entladen (z.B. heftige Wutanfälle). Jedes der sieben Hauptchakren soll für ganz bestimmte Bereiche der körperlichen Gesundheit sowie der seelisch-geistigen Vorgänge verantwortlich sein. Störungen und Blockaden der Chakren könnten sich daher sowohl auf der physischen als auch auf psychischer Ebene bzw. miteinander einhergehend zeigen. Hinduistisch ist der Mensch diesen Störungen und Blockaden nicht machtlos ausgeliefert. Das Hindusystem soll Möglichkeiten bieten, die Chakren zu harmonisieren und Blockaden allmählich aufzulösen. Eines der Ziele des Hindu ist es, Körper, Seele und Geist auf energetische Weise zu heilen und so zu einer Ganzheit zurück zu finden und in der spirituellen Entwicklung voranzuschreiten. Dabei soll aber beachtet werden, dass es nicht reicht, sich z.B. intensiv mit Stirn- und Kronenchakra zu befassen, um Erkenntnis, Weisheit oder Erleuchtung zu erlangen. Das wäre nur möglich, wenn alle Chakren gleichermaßen geöffnet und frei sind, genauso wie es wenig Sinn hat, ein Dach (Kronenchakra) auf ein Haus zu setzen, dessen Fundament (Wurzelchakra) instabil ist.

Seelenreise

Vielen Menschen geht es heutzutage so, dass sie durch Stress, Probleme und den Alltag von sich und ihren Gefühlen abgelenkt werden. Es ist ja auch ganz angenehm, manche unangenehmen Dinge im Leben einfach zu ignorieren. Doch mit der Zeit verschüttet der Müllberg, den wir mit uns herumschleppen unsere Gefühle und wir sind immer mehr funktionierende - anstatt fühlende Wesen.

Mit dieser Reise zu und in uns lernen wir wieder Gefühle kennen und auch (was nicht so einfach ist) verbal benennen . Somit kommen wir dem was wir sind – unserer Seele – ein Stückchen näher.

Dauer : ca. 1 ½ Stunden

Kosten: 120 €/Sitzung

Empfohlene Sitzungen: 2 ~ 3

Rückführung

Wer an Reinkarnation glaubt, weiß, dass wir schon viele Male gelebt haben und aus diesen Leben Erinnerungen und Prägungen mitbringen, die uns in diesem Leben so manches Mal im Wege stehen. Im entspannten Zustand können wir einen Ausflug in diese früheren Leben machen und auf der emotionalen Ebene die Blockade lösen.

Dauer : 1 ½ ~ 2 Stunden

Kosten: 120 €

Empfohlene Sitzungen: 1

Schamanische Seelenreisen

= Eintauchen auf den Grund unserer Seele

Seit 1993 gelehrt von Paul Uckusicz, Deutschland, 1998 von Lalo, Schamane, Kuba

Seit Menschengedenken wussten Schamanen und Priester aller alten und neueren Kulturen dieser Erde um das Heilungspotential durch Reisen in die Seelenwelt.

Manchmal wurden auch bestimmte, feinfühligere Medien dazu ausgewählt, Botschaften zu übermitteln.

Dauer : 1 ½ ~ 2 Stunden



Kosten: 120 €

Empfohlene Sitzungen: 1

Mehr dazu

Eine schamanische Reise ist zu vergleichen mit unseren Träumen. Ähnlich wie in unseren Träumen vermitteln uns die Ahnen, vor allem aber unsere Seele durch Bilder und Gefühle Signale und Botschaften, die Du wahrnehmen kannst oder auch nicht. Ergreifst Du die Chance, kannst Du durch eine einfache ,geführte' Reise in dein Inneres Blockaden oder veraltete Glaubensmuster erkennen, begreifen und in Deiner Vollmacht als göttlicher Mensch auflösen. Die Anleitung dazu wird Dir während Deiner gesamten Reise gegeben. Vielleicht begegnest Du auch Deinem Krafttier, oder Deinem Schutzengel- alles ist möglich!

Schamanische Seelenreisen verhelfen Dir auf traditionelle Art und Weise, Dich auf den Weg zu Dir selbst zu machen und Deine Wahrheit zu stärken.

Hilft besonders gut bei...

Depressionen/Ängste

Alpträume

Stimmungsschwankungen

Familiäre Belastungen

Wiederkehrende negative Erfahrungen

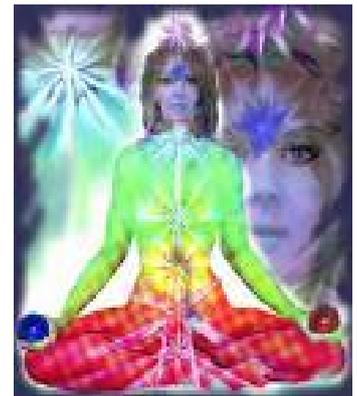
...und vieles mehr...

Clanmütter

Seit 1995

Um in den Kontakt mit den großen Clanmüttern zu kommen, lernst du in Einzelsitzungen oder Gruppenseminaren, die Schönheit und Fähigkeiten deiner Seele und damit auch die Deiner Mitmenschen zu achten und anzunehmen. Dann wird es Dir leichter fallen, Dich an Deine Göttlichkeit zu erinnern und den großen Plan Deines Daseins in diesem Moment an diesem Ort auf der Erde zu erleben.

Die Clanmütter helfen dabei, uns an das uralte Wissen, welches in jeder unserer Zellen gespeichert ist, wieder zu entdecken; aus einer Zeit jenseits von Licht und Dunkel, jenseits der Dualität. Es geht um unsere Kulturaufgabe: das Erforschen und Annehmen unserer UR-EIGENSTEN weiblichen Anteile, sie in uns in Einklang mit unseren männlichen Anteilen zu bringen, um unsere Innere Zerrissenheit zu heilen. Denn das Leben hat viel mehr zu bieten, als du denkst. (Zur Heilung der inneren Dualität von Mann und Frau)



Dabei lernst Du, Deine kreativen Adern zu entdecken und zu einer/einem Mitschöpfer/-rin unserer gemeinsamen Welt zu werden.

Dauer : ca. 1 ½ Stunden

Kosten: 120 €/Sitzung

Empfohlene Sitzungen: 5 ~ 6

Pranaheilung

Pranaheilung

Die von mir durchgeführte Pranatherapie basiert, wie viele alternative Harmonisierungsmethoden, auf dem Prinzip der universellen Lebensenergie. Diese Lebensenergie, "Prana" (Sanskrit), „HA“ (Hawaii), "Chi" (China), "Ki" (Japan) oder auch "Licht" und "Atem des Lebens" (Altes Testament) genannt, ist die Kraft, die alles am Leben erhält. Ohne sie ist kein Leben möglich. Sie ist verantwortlich für die Selbstheilung und die Erhaltung der Gesundheit. So wie unser physischer Körper Nahrung aufnimmt und verarbeitet, wird Prana aus der Luft, dem Sonnenlicht und der Erde vom feinstofflichen Körper ("Aura") absorbiert.



Dauer : ca. 1 ½ Stunden

Kosten: 120 €/Sitzung

Empfohlene Sitzungen: 3 ~ 4

Mehr dazu

Durch ein Grundprinzip der Pranatherapie - die Übertragung von Lebensenergie - wird die Selbstheilung aktiviert und die Harmonisierung des Körpers kann drastisch beschleunigt werden. Voraussetzung ist die Erkenntnis, dass unser Körper ein sich selbst regenerierender Organismus ist, der die Fähigkeit hat, sich selbst zu heilen.

Durch falsche Ernährung, Stress, destruktive Gedanken oder aufgestaute Emotionen wird der Energiekörper verschmutzt und geschädigt, dadurch wird auch der physische Körper krank oder schwach.

Bei der Pranatherapie wird der physische Körper überhaupt nicht berührt. Nach dem Erfühlen (scannen) der Aura des Empfängers werden die entdeckten Problemzonen durch einfache

Handbewegungen gereinigt und mit "sauberer" Lebensenergie versorgt (energetisiert). Das wichtigste "Werkzeug" in der Pranatherapie sind die Hände. Es gibt keine Medikamente oder medizinische Geräte. Durch das Zuführen von Prana (Lebensenergie) werden physiologische und biochemische Prozesse angeregt, wodurch sich der physische Körper schnellstens regenerieren kann. Es wird ein überaus schneller Selbstheilungsprozess eingeleitet.

Pranatherapie basiert auf dem Wissen, dass Krankheiten durch energetische Ungleichgewichte im bioplasmatischen Körper verursacht werden. Durch gründliches Reinigen und Energetisieren des feinstofflichen Körpers werden die Selbstheilungskräfte erheblich beschleunigt. Dadurch verbessert sich in der Regel das Wohlbefinden und Harmonie zwischen Körper, Seele und Geist kann entstehen

Wenn es nicht mehr Liebe ist

(Partnerschaft in der Krise)

Jede Beziehung bringt Auseinandersetzungen mit sich selbst und dem Partner ans Tageslicht. Gerade unser Partner ist unser bestes Spiegelbild.

In Einzel- oder Paarsitzungen können wir versuchen, den Thematiken ins Auge zu blicken, wir lösen die Probleme zuerst bei uns und dann mit dem Partner, um zusammen einen neuen Weg auf einer höheren Ebene zu finden.

Es ist schön, gemeinsam alte Muster zu Lösen und neue Wege zu beschreiten. Eine Partnerschaft in der man gemeinsam wachsen kann, ist die schönste Bereicherung für das Paar und ein Geschenk für die ganze Familie.

Dauer : 1 ~ 1½ Stunden

Kosten: 90 €/Stunde

Empfohlene Sitzungen: nach Bedarf